

KURSPLAN

Landkreis PM & Stadt BRB
1. Halbjahr 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zeitplan	14.00 Uhr Yoga ~Shila Kloster Lehnin OT Grebs	14.45 Uhr NEU Aqua- Fitness (FW)* ~Nele Therne Werder (Havel)	Verschenken Sie doch einmal Sportgutscheine! Jetzt unter der unten genannten Telefonnummer anfordern!		
	14.00 Uhr Aqua- Fitness (FW)* ~Regina BRB - Marienbad	15.30 Uhr NEU Reha- Sport (Aquafitness FW)* ~Nele Therne Werder (Havel)	16.15 Uhr - NEU Fit im Alter (Gymnastik) ~Erik Kloster Lehnin OT Lehnin	Viele Kurspreise werden von den meisten Krankenkassen finanziell bezuschusst, außerdem stempeln wir auch gern Ihr Bonusheft von der Krankenkasse ab. Informationen erhalten Sie beim Bildungswerk unter der unten genannten Telefonnummer.	Alle Sportangebote finden in einer angenehmen Atmosphäre mit qualifizierten Übungsleitern statt.
	15.00 Uhr Aqua- Fitness (FW)* ~Regina BRB - Marienbad	Kids 16.00 Uhr Kindersport ~Viktoria (4-6 Jahre) Kloster Lehnin OT Damsdorf			
	15.45 Uhr Aqua- Fitness (FW)* ~Eva Therne Werder (Havel)	Kids 16.15 Uhr Eltern- Kind- Sport ~Ilona (2-3 Jahre) Kloster Lehnin OT Lehnin			
	Kids 16.00 Uhr Kinderklettern ~Nele (7- 12 Jahre) Kloster Lehnin OT Lehnin	16.15 Uhr NEU Reha- Sport (Aquafitness FW)* ~Nele Therne Werder (Havel)	18.30 Uhr Aqua- Fitness (FW)* ~Angelik BRB - Marienbad		
	Kids 16.00 Uhr Selbstverteidigung ~Tanja (7- 12 Jahre) Kloster Lehnin OT Lehnin	Kids 17.00 Uhr NEU Kindersport ~Viktoria (4-6 Jahre) Kloster Lehnin OT Damsdorf	18.30 Uhr Wirbelsäulengym. ~Jürgen Groß Kreuz OT Deetz		
	16.30 Uhr Reha- Sport (Aquafitness FW)* ~Eva Therne Werder (Havel)	17.00 Uhr Body Fit ~Regina Kloster Lehnin OT Lehnin	19.00 Uhr Pilates ~Roland Kloster Lehnin OT Lehnin		WIRTSCHAFTSUNIVERSITÄT POTSDAM SPORT PRO GESUNDHEIT Zertifiziertes Angebot DGSB OLYMPIC
	Kids 17.00 Uhr NEU Kindersport ~Tanja (7- 12 Jahre) Kloster Lehnin OT Lehnin	18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik ~Regina Kloster Lehnin OT Lehnin	19.30 Uhr Aqua- Jogging (TW)* ~Angelik BRB - Marienbad	18.00 Uhr Fitnessmix ~Sabine Werder (Havel)	
	Eine kostenlose Schnupperstunde ist möglich, außer bei den Wasserkursen!	18.20 Uhr Body Fit ~Sylvia Golzow	19.30 Uhr Reha- Sport (Gymnastik) ~Jürgen Groß Kreuz OT Deetz		18.30 Uhr NEU Reha- Sport (Gymnastik) ~Silja Kloster Lehnin OT Lehnin
	Kids 17.00 Uhr Kindertanzen ~Nele (4- 7 Jahre) Kloster Lehnin OT Lehnin	18.45 Uhr Aqua- Fitness (FW)* ~Angelik BRB - Marienbad		19.30 Uhr NEU Step- Aerobic ~Silja Kloster Lehnin OT Lehnin	17.00 Uhr Aqua- Fitness (FW)* ~Daniel BRB - Marienbad
	17.15 Uhr Reha- Sport (Aquafitness FW)* ~John Therne Werder (Havel)	19.30 Uhr Aqua- Fitness (FW)* ~Angelik BRB - Marienbad		20.00 Uhr NEU Pilates ~Roland Kloster Lehnin OT Lehnin	18.00 Uhr Aqua- Mix (FW+TW)* ~Daniel BRB - Marienbad
					

Beethovenstraße 7 · 14797 Kloster Lehnin/OT Lehnin
Telefon: 03382 7040200 · Telefax: 03382 703829
e-Mail: skupin@ksb-pm.de · www.bildungswerk.info

*FW = Flachwasser, TW = Tiefwasser, Body Fit = Muskelkräftigung
~ = Kursleitung, Kids = Kinderkurse